

BOLETÍN INFORMATIVO DE LOS JAGUARES DEL HURACÁN

NOVIEMBRE DE 2024

Próximos eventos

Conferencias de padres y maestros 7 de noviembre de 2024

2:30-5:30



Parent-Teacher Conference

Los objetos perdidos se entregarán durante las reuniones de padres y maestros. Los objetos que no se reclamen se enviarán al DI posteriormente.

Vacaciones de Acción de Gracias

No hay clases del 27 de noviembre al 2 de diciembre de 2024



Visitas de 5to Grado

¡Bienvenido!

¡Nuestros estudiantes locales de 5to grado visitarán nuestra escuela el 5 y 6 de noviembre!

¿Necesitas excusar a tu estudiante?

Llame a la escuela al 435-635-8931 o envíe un correo electrónico a debra.howard@washk12.org



Estimadas familias de Jaguar: A medida que avanza el año escolar, es esencial dotar a nuestros alumnos de 6.º y 7.º grado de habilidades de estudio saludables que promuevan tanto el éxito académico como el bienestar general. A continuación, se presentan algunas estrategias eficaces que los alumnos pueden utilizar para mejorar su aprendizaje y hacer que el estudio sea una experiencia positiva:

1. Crea un espacio de estudio exclusivo

Anime a su hijo a buscar un espacio tranquilo, organizado y libre de distracciones. Un área de estudio designada puede ayudarlo a concentrarse y desarrollar una rutina.

2. Establece un horario de estudio

Ayude a su hijo a crear un programa de estudio semanal que desglose las materias y las tareas. Los horarios de estudio constantes pueden mejorar la retención y reducir el atracón de material de último momento.

3. Establezca metas específicas

Enséñele a su hijo a establecer metas alcanzables para cada sesión de estudio. Ya sea que se trate de completar un capítulo o repasar apuntes, los objetivos específicos pueden mantenerlo motivado y encaminado.

4. Utilice técnicas de aprendizaje activo

Incentive a los estudiantes a interactuar con el material de manera activa. Esto puede incluir resumir la información con sus propias palabras, enseñar conceptos a otra persona o usar tarjetas didácticas para los términos clave.

5. Tome descansos regulares

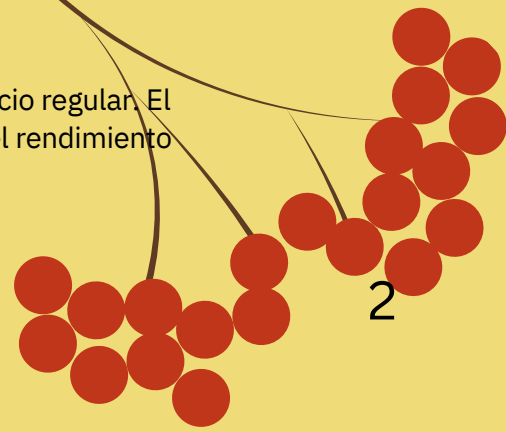
¡Recuérdelo a su hijo que los descansos son esenciales! La técnica Pomodoro (estudiar durante 25 minutos seguidos de un descanso de 5 minutos) puede ayudar a mantener la concentración y evitar el agotamiento.

6. Mantente organizado

Ayude a su hijo a usar herramientas como agendas o aplicaciones digitales para llevar un registro de tareas, exámenes y fechas de entrega. Mantenerse organizado puede aliviar el estrés y mejorar la gestión del tiempo.

7. Priorizar la salud y el bienestar

Fomente buenos hábitos de sueño, una alimentación saludable y ejercicio regular. El bienestar físico tiene un impacto significativo en la función cognitiva y el rendimiento general.





8. Busque ayuda cuando la necesite

Recuerde a los estudiantes que está bien pedir ayuda. Ya sea a los maestros, a los compañeros o a recursos en línea, pedir ayuda puede aclarar temas confusos y mejorar la comprensión.

9. Reflexiona y ajusta

Incentive a su hijo a reflexionar sobre sus hábitos de estudio con regularidad. ¿Qué funciona bien? ¿Qué necesita mejorar? Ser adaptable le ayudará a encontrar las estrategias más eficaces.

10. Celebra los logros

Por último, celebrar las pequeñas victorias (completar una tarea, comprender un concepto difícil) puede aumentar la confianza y la motivación. ¡Anime a su hijo a reconocer sus avances!

Al incorporar estas técnicas de estudio saludables a sus rutinas, nuestros alumnos de 6.º y 7.º grado pueden desarrollar una base sólida para el éxito académico. ¡Gracias por su continuo apoyo para fomentar un entorno de aprendizaje positivo!

Saludos cordiales, Stefnee McMullin Consejera escolar Escuela intermedia Hurricane
stefnee.mcmullin@washk12.org
435-635-8931 extensión 4043



www.internetmatters.org

Esté atento a la vida en línea de su hijo. Existen muchos peligros en lo que respecta a las redes sociales y los juegos en línea. Muchas aplicaciones de redes sociales, así como aplicaciones de juegos, tienen una edad mínima de 13 años o más. Muchos adolescentes menores de esa edad aún tienen acceso a las redes sociales. Si su hijo tiene redes sociales, esté atento a su actividad en línea. Sepa que existen formas de monitorear su uso en línea.

Los peligros de las redes sociales incluyen:

- Pornografía
- Charlar con desconocidos
- Acoso cibernético
- Problemas de autoestima
- Ansiedad
- Depresión Y muchos otros.

Recientemente, ha habido cada vez más problemas derivados de las redes sociales. El acoso cibernético parece ser constante y se ha extendido por nuestra escuela en términos de páginas de odio y páginas de parejas. (Pareja, es decir, emparejar a dos personas y ver si serían una "pareja linda"). La mayoría de estas páginas se utilizan como una forma de acoso cibernético y difundir rumores. Si se encuentra la identidad de una página de redes sociales y ha habido contacto repetido después de haber pedido que se detenga el contacto, podría haber cargos penales por acoso electrónico. Consulte el enlace de la ley estatal para obtener más información. También va contra la ley de Utah hacerse pasar por alguien en línea, es decir, usar la imagen de alguien y hacerse pasar por él en las redes sociales. Enlace de códigos estatales

Es importante que los estudiantes comprendan que lo que publican en las redes sociales, incluso después de eliminarlo, permanece para siempre en forma de capturas de pantalla y rumores. Los estudiantes deben comprender la importancia de su presencia en línea y cómo podría afectarlos en los próximos años.

Sitios populares de redes sociales Juegos populares con chat

- Tik Tok -Roblox
- Chat instantáneo -Fortnite
- Instagram-Cinco noches en Freddy's
- Sé real -*Discord- generalmente el chat comienza en los juegos y se mueve a Discord.
- X (antes Twitter) *PlayStation o Xbox

Oficial Newport

Si desea que su estudiante venda libros Dixie Direct, envíe un correo electrónico a alayne.isom@washk12.org para recibir la información y los libros necesarios.

THANK YOU for participating in the **Dixie Direct Savings Guide Fundraiser!**
From each book sold, our school keeps **\$20!**

WHEN SELLING:

- Be Safe, don't talk to strangers or if you need help ask your Parents.
 - Call Relatives, Neighbors & Family Friends
- Ask Parents to Take Orders at Work & post on Social Media about Dixie Direct

View complete book online at DixieDirectCard.com
Questions? Call us at 435-628-3770 or call your School

- Need another Order Form? See School Office for extras.
- Return completed flier to your teacher or fundraising coordinator ASAP.

¡Compra con el código QR a continuación!

2025 DIXIE DIRECT

**SAVE UP TO 50% ON
DINING, ENTERTAINMENT,
GOLF, SHOPPING, HEALTH
& BEAUTY & MUCH MORE...**

**SCAN THIS QR CODE, TO BUY ONLINE
& SUPPORT**



**HURRICANE
INTERMEDIATE**

**VIEW ENTIRE BOOK ONLINE AT
DixieDirectCard.com**

¡Los estudiantes pueden ganar premios por vender libros de Dixie Direct!



RAISE MONEY & EARN BIG WITH DIXIE DIRECT

SELL 2 BOOKS

EARN ALL OF THE FOLLOWING:



KIDS WATER PARK PASS

-  **16oz SMOOTHIE**
-  **MINI GOLF PASS**
-  **KID'S SCOOP**
-  **KID'S SMOOTHIE**
-  **CLASSIC DONUT**
-  **SKATE PASS**
-  **1 HOUR PLAY PASS**
-  **MINI PIZZA**



COOKIE



FROZEN YOGURT



DIPPIN' DOTS



FROZEN YOGURT



HAPPY MEAL

SELL 5 BOOKS

EARN THE FIRST GROUP OF PRIZES, PLUS...



\$50 GIFT CARD



SMOOTHIE



SHAVED ICE

THE 3 TOP SELLERS
Schools must sell 300+ Books to Qualify

EARN ALL THE ABOVE, PLUS...

1ST PLACE
\$200 Visa Gift Card



2ND PLACE
\$100 Visa Gift Card



3RD PLACE
\$50 Visa Gift Card



PIZZA & DONUT PARTY!!

TOP SELLING CLASSROOM from each school receives a PIZZA & DONUT PARTY from Dominos & Daylight Donuts.
(School Must Sell 100+ Books to Qualify)

MVP • TOP FACULTY MEMBER WINS!



FREE 1 Hr. Massage for Top Faculty Member.
(School Must Sell 100+ Books to Qualify)



VOLUNTEER

FALL FOOD BOX DECORATING

Sign Up on the school website

<https://his.washk12.org/>

**8th November
8:00-9:10 am**

¡Enlaces de escuelas favoritas a continuación!

Menú de

almuerzo escolar

Calendario escolar

Calendario del distrito

¡Síguenos en Instagram!

Horarios de
campana

Su sitio web



2

NOVIEMBRE

10-11 a.m.

**ESCUELA
SECUNDARIA
SNOW CANYON**

Sábado para padres EDUCACIÓN

Criando a una generación
ansiosa: construyendo resiliencia
a través de la independencia

Basada en el libro *The Anxious Generation: How the Great Rewiring of Childhood is Causing an Epidemic of Mental Illness* de Jonathan Haidt, esta clase explicará las causas principales de la epidemia de ansiedad moderna entre los jóvenes y ofrecerá soluciones para reducir la ansiedad infantil. Los padres se irán con un entendimiento de cómo evitar las trampas parentales que contribuyen a la ansiedad y soluciones para ayudar a sus hijos a superar su ansiedad y desarrollar resiliencia y autoeficacia.

**Presentadora: Krista Whipple, M.
Ed. Consejera escolar Majestic
Fields Elementary**

KRISTA WHIPPLE TIENE UNA MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA DE LA UNIVERSIDAD DE UTAH Y ACTUALMENTE ES CONSEJERA ESCOLAR EN LA ESCUELA PRIMARIA MAJESTIC FIELDS. EN SU TIEMPO LIBRE, LE GUSTA PASAR TIEMPO CON LA FAMILIA, HACER ARTE, LEER Y ESTAR AL AIRE LIBRE.



Código QR de transmisión en vivo

<https://youtube.com/live/9pqrLJYi2tpU?feature=share>

Hurricane Intermediate's Glee Club Proudly Presents



November 13th, 14th, 15th, & 18th

Hurricane Intermediate Little Theatre
1325 S 700 W, Hurricane, UT 84737

**Tickets are \$5 online
and \$6 at the door
Scan for Tickets!**



**Doors Open - 6PM
Show - 6:30 PM**

**DIRECTOR - MCKENNA YARDLEY * CHOREOGRAHPER - CALLIE LOWERY * MUSIC DIRECTOR - BRIAN THOMPSON
ASSISTANT TECH - KAYLEE ROBINSON * STAGE MANAGER - MARLEY T.**

Book by
DENNIS KELLY

Roald Dahl's Matilda The Musical JR. is presented through special arrangement with
and all authorized materials are supplied by
Music Theatre International, New York, NY
(212) 541-4684 mtishows.com

Music & Lyrics by
TIM MINCHIN

Enlaces para la solicitud de exención de tasas



Exención de cuota escolar

Exención de cuotas escolares

Aviso de pago de matrícula escolar para los grados K-6

Aviso de Cuota Escolar para K-6

TODAS LAS TARIFAS ESTÁN VENCIDAS

Enlace de almuerzo gratuito y de precio reducido

O utilice los códigos QR a
continuación

Free & Reduced Lunch Application QR Code



Solicitud de almuerzo gratis y reducido Código QR



THE H-TOWN THREE 3



RESPONSIBILITY

- Attend regularly
- Be accountable for actions
- Engage in learning
- Ask clarifying questions

RESILIENCE

- Growth mindset
- Listen, adjust, and grow
- Positive self talk
- Reflect
- Learn from mistakes

RESPECT

- On time and on task
- Kindness to all
- Value & respect others and school
- Appropriate language and behavior